

Entspannungs-AG Miniganztag

Im schulischen Alltag geht es oft laut und hektisch zu. Daher wünschen sich manche Kinder Ruhe und Zeit, um sich zu erholen und zu entspannen. Genau diese Möglichkeit bietet die Entspannungs-AG. In einem geschützten Rahmen können die Kinder sich z.B. bei einer Körperreise selbst spüren, bei einer Phantasiereise ein wenig träumen oder bei einer Klangmassage entspannen. Außerdem besteht die Möglichkeit, zu Musik zu malen oder anderen ruhigen Tätigkeiten nachzugehen. Egal welche Form der Entspannung gerade individuell die richtige ist, entscheidet jedes Kind selbst. Die Entspannungs-AG bietet eine kleine Auszeit vom oft anstrengenden und lauten Schulalltag.

